



Lebende Mikroorganismen,  
für eine gesunde  
und natürliche Darmflora

patentierte Mischung  
und Inulin, das die Quelle  
von 8 Bakterienarten ist



# Probi8 caps

Eine Milliarde Probiotika in jeder Kapsel. Der Hersteller hat eine patentierte Technologie verwendet, die die Bakterien schützt, bis sie den Darm in aktivem Zustand erreichen, wo sie aus ihren Schutzschichten freigesetzt werden.

# PROBI8CAPS

## Probiotika: Wirkung auf unsere Gesundheit

Wichtig ist, dass eine ausreichende Menge der Bakterien im Dickdarm ankommen. Sie können den Darm dabei unterstützen, die guten Darmbakterien zu stärken und den "bösen" und unerwünschten Bakterien den Kampf anzusagen, indem sie Abwehrstoffe bilden und das Wachstum der schädlichen Bakterien hemmen.

Probiotika entfalten also auch eine positive Wirkung auf unser körpereigenes Immunsystem. Sie regen nicht nur die Aktivierung wichtiger Abwehrzellen im Darm an, sie stärken außerdem die Barrierefunktion der Darmwände, die manchmal



durchlässig sein kann, wie z. B. bei dem sogenannten Leaky-Gut-Syndrom. Leidet man unter einem unphysiologisch durchlässigen Darm (engl.: "leaky gut" = "löchriger Darm"), können unerwünschte Keime, und andere schädliche Substanzen

die Darmwand des Dünndarms passieren und ungehindert in den Blutkreislauf gelangen. Unser Immunsystem kann infolgedessen darauf mit entzündlichen und allergischen Prozessen reagieren.

Darüber hinaus beeinflussen Probiotika unseren Stoffwechsel und damit auch unsere Verdauung. Sie unterstützen unseren Körper u. a. bei der Verarbeitung von unverdaulichen Nahrungsbestandteilen und bei der Synthese von Vitaminen (z. B. Vitamin K und B).

Probiotische Bakterien beeinflussen außerdem unsere Psyche und können bei psychischen Beschwerden wie leichten Depressionen helfen. Über unsere Darm-Hirn-Achse ("Bauchhirn") - eine Verbindung zwischen zentralem Nervensystem und Darm - können bestimmte Probiotika unsere Stimmung, Ängste und Wahrnehmung in eine positive Richtung steuern. Geht es dem Darm

gut, gelangen die positiven Informationen über Neurotransmitter (Botenstoffe) wie Serotonin ins Gehirn und tragen zum Wohlbefinden bei.

Die Basis für eine gesunde Wirkung von Probiotika ist, dass sie die Magen-Darm-Passage überleben und im Dickdarm ankommen. Lebensmittel, Nahrungsergänzungsmittel oder Arzneien müssen dafür ausreichend probiotische Bakterienstämme enthalten. Die gesunden Effekte hängen aber auch von der zu behandelnden Erkrankung und von bestimmten Bakterienkulturen ab.



Hier eine Auswahl von Effekten:  
Lactobacillus acidophilus: Diese Milchsäurebakterien unterstützen die Milchzuckerverdauung und bilden Vitamine wie Vitamin B9 (Folsäure), Vitamin B3 (Niacin) und B6 (Pyridoxin).  
Lactobacillus casei: Dieser Bakterienstamm wehrt schädliche Bakterien ab und stärkt unser Immunsystem.  
Bifidobacterium bifidum: Bifidobakterien sind relevant für unser Immunsystem.

## Probiotika: Indikationen und Anwendungsgebiete

Probiotika können bei verschiedenen Symptomen und Erkrankungen im Darm eingesetzt werden. Folgende Anwendungsgebiete sind im Bereich der Medizin wissenschaftlich anerkannt:

- **Infektiöse Durchfallerkrankungen:** Die Dauer des Durchfalls kann durch die Einnahme von Probiotika verkürzt werden.
- **Antibiotika-bedingte Durchfälle (Diarrhö):** Zur Prävention können bestimmte probiotische Stämme wirksam sein.
- **Reizdarmsyndrom:** Die Einnahme von Probiotika kann die Beschwerden der funktionellen Darmerkrankung lindern und wird auch als Therapie empfohlen.
- **Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen:** Bei z. B. einer Colitis ulcerosa können Probiotika eingenommen werden, um Rezidive, d. h. ein Wiederauftreten der Erkrankung zu vermeiden (Rezidivprophylaxe).
- **Chronische Verstopfung (Obstipation):** Bestimmte Probiotika können auch zur Behandlung von Verstopfung eingesetzt werden und sich positiv auf die Darmtätigkeit auswirken.

Darüber hinaus gibt es noch weitere diskutierte Indikationen für Probiotika:

- **Atemwegserkrankungen:** Es wird ein positiver Zusammenhang zwischen Dauer, Schwere und Auftreten von Atemwegsinfektionen und der Einnahme von Probiotika vermutet.
- **Chronisch-entzündliche Hauterkrankungen (Atopische Dermatitis):** Bei allergische (Haut-) Reaktionen können bestimmte probiotische Stämme vorbeugend wirken.
- **Helicobacter-Infektion:** „Helicobacter pylori“ sind Bakterien, die sich an der Magenschleimhaut und im Darm ansiedeln und Magen-Darm-Beschwerden (Magen-schleimhautentzündungen und Magen- oder Dünndarmgeschwüre) hervorrufen. Im Rahmen einer Helicobacter-pylori-Therapie können auch Probiotika möglicherweise hilfreich sein.
- **Reisedurchfall (Reisediarrhö):** Probiotika können zur Prophylaxe vor dem Urlaub eingenommen werden, um Reisedurchfall zu verhindern. Die Wirkung konnte aber noch nicht in wissenschaftlichen Studien belegt werden.



# Probi8caps - bitte zur Kenntnis nehmen...

## Probi8caps - was macht es anders?

Die Zusammensetzung! Es enthält Inulin (382,88 mg pro Kapsel) und eine Mischung aus 8 Bakterienarten namens DUOLAC, die zum Zeitpunkt der Herstellung mindestens eine Milliarde Milchsäurebakterien enthält. Es handelt sich um: *Bifidobacterium bifidum*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium lactis*, *Streptococcus thermophilus*, *Bifidobacterium longum*.

## Wann ist es nützlich?

Die enthaltenen Stoffe sorgen für eine gesunde Darmflora, stärken das natürliche Immunsystem und bringen den Magen ins Gleichgewicht. Sie sind hilfreich bei der Wiederherstellung der Darmmikroflora, die beispielsweise durch die Einnahme von Antibiotika oder eine falsche Ernährung geschädigt wurde. Sie tragen zur gesunden Funktion des

Darms bei, begrenzen das Wachstum schädlicher Bakterien und sind somit Teil des Schutzes vor der Entwicklung von Darmproblemen.

## Warum ist es revolutionär?

Die Probiotika in Probi8caps werden mit der einzigartigen DUOLAC-Technologie verarbeitet - die vierte Generation des Schutzes für probiotische Bakterien, die ihre Wirksamkeit erhöht. (DUOLAC = doppelt beschichtete probiotische Bakterien, das ist der Name der Mischung und der Technologie)

DUOLAC erhöht die Stabilität der Bakterien während der Produktion, der Lagerung des Produkts und auch während der Verdauung.

Es schützt die Bakterien, bis sie im Darm voll aktiv sind, wo sie aus ihren Schutzschichten freigesetzt werden und ihre positive Wirkung entfalten.

Es handelt sich um eine patentierte Technologie, die darin besteht, die Bakterien unter optimalen Wachstumsbe-

dingungen zu kultivieren, sie dann zu gefriertrocknen und gleichzeitig einen Proteinhülle zu bilden.

Die innere Schutzschicht besteht aus Peptiden und Proteinen, die dafür sorgen, dass die Bakterien vor Magen- und Gallensäuren geschützt sind und je nach pH-Wert der Umgebung nur zum gewünschten Zeitpunkt freigesetzt werden.

Die äußere Schutzschicht besteht aus Polysacchariden und einer Hydrokolloidmatrix, die die Bakterien vor Feuchtigkeit, Temperatur und mechanischem Druck schützen und eine langfristige Thermostabilität gewährleisten.

## Empfohlene Dosierung

- Um das Gleichgewicht des Darms zu erhalten und wiederherzustellen, wird empfohlen, 1 - 3 Kapseln täglich zu den Mahlzeiten mit Wasser einzunehmen.
- Während Reisen ist die empfohlene Tagesdosis 1 Kapsel 3x täglich - beginnen Sie 2 Tage vor der Abreise, nehmen Sie sie während der gesamten Reise ein, nach der Rückkehr noch 2 Tage.
- Während der Einnahme von Antibiotika werden 2 - 3 Kapseln täglich empfohlen, die Einnahme sollte 3 Stunden nach der Einnahme von Antibiotika erfolgen und bis zu einer Woche nach Beendigung der Behandlung fortgesetzt werden.

